



# DRA. GLORIANA ARCE

DIRECTORA SANTA ANA -  
NUTRICIONISTA

## PERFIL ACADÉMICO

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA:**  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN

**HOSPITAL CLEVELAND CLINIC,  
OHIO:**  
PASANTÍA EN NUTRICIÓN,  
ENFÁSIS CARDIOLOGÍA

**UNIVERSIDAD SANTA PAULA:**  
CERTIFICACIÓN COMO  
ENTRENADORA PERSONAL

**DEPORTISTA:**  
CATEGORÍA CICLISMO

## COACHING ONTOLÓGICO

**MIEMBRO DEL COLEGIO DE  
PROFESIONALES EN NUTRICIÓN  
DE COSTA RICA, DE LA  
ASOCIACIÓN AMERICANA DE  
DIETISTAS (ADA).**

## LOGROS PROFESIONALES:

- DIRECTORA DEL CENTRO DE NUTRICIÓN LARISA PÁEZ, SANTA ANA.
- CERTIFICACIÓN DE LA ASOCIACION AMERICANA DE DIETISTAS (ADA) EN EL MANEJO DE LA OBESIDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
- CERTIFICACIÓN DE LA ASOCIACION AMERICANA DE DIETISTAS (ADA) EN EL MANEJO DE LA OBESIDAD EN ADULTOS
- CERTIFICACION PARA EDUCADORES EN DIABETES, CCSS.

## EXPERIENCIA:

- CUENTA CON MÁS DE 14 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA DE PACIENTES.
- AMPLIA EXPERIENCIA EN MANEJO DE PACIENTES DEPORTISTAS, DONDE INCLUSO TRABAJO COMO NUTRICIONISTA DE GIMNASIOS.
- ASESORA DEPORTISTAS, NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS, MANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO OBESIDAD, DIABETES, HIPERTENSIÓN, DISLIPIDEMIAS Y NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y PERIODO DE LACTANCIA.
- PARTICIPA ACTIVAMENTE EN LA ELABORACION DE PLATILLOS Y SU ANALISIS NUTRICIONAL EN CADENAS DE RESTAURANTES RECONOCIDAS A NIVEL NACIONAL.

## PARTICIPACIÓN EN MEDIOS:

- HA GRABADO CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN DIVERSOS ESPACIOS RADIALES Y DIGITALES
- FUE NUTRICIONISTA DEL PROGRAMA MATUTINO GIROS DE LA CADENA REPRETEL EN EL AÑO 2007.
- ACTUALMENTE, ES IMPORTANTE FUENTE DE INFORMACIÓN EN MEDIOS COMO NACIÓN, EL FINANCIERO, REVISTA PERFIL, REVISTA EJERCICIO Y SALUD, DIARIO EXTRA, REVISTA MENÚ, ENTRE OTROS MEDIOS DE COMUNICACIÓN NACIONAL.

## CONTACTO

GLORIANA@CENTRODENUTRICION.CO.CR