



DRA. MARIA LAURA MATAMOROS

NUTRICIONISTA

PERFIL ACADÉMICO

UNIVERSIDAD DE SAN JOSÉ:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN

COACHING ONTOLÓGICO
HEALTH COACH
CAPACITADORA EN: INTUITIVE
NUTRITION

MIEMBRO DEL COLEGIO DE
PROFESIONALES EN NUTRICIÓN
DE COSTA RICA, DE LA
ASOCIACIÓN AMERICANA DE
DIETISTAS (ADA).

LOGROS PROFESIONALES:

- CERTIFICADA POR LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE DIETISTAS (ADA) EN EL MANEJO DEL PESO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.
- CERTIFICACION EN NUTRICIÓN DEPORTIVA DE ALTO RENDIMIENTO POR ISSN (INTERNATIONAL SOCIETY OF SPORT NUTRITION).
- CERTIFICACIÓN EN "INTUITIVE EATING" (ALIMENTACIÓN CONSCIENTE) Y LA DE "HEALTH COACH" (CONSEJERO DE SALUD), ACREDITADA POR INSTITUTE OF INTEGRATIVE NUTRITION.
- NUTRICIÓN DEPORTIVA DE ALTO RENDIMIENTO (CISSN, EEUU)

EXPERIENCIA:

- CUENTA CON MÁS DE 13 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA DE PACIENTES.
- A TRAVÉS DE LA NUTRICIÓN HOLÍSTICA, MARÍA LAURA RECONOCE QUE LAS EMOCIONES Y ESPIRITUALIDAD TIENEN UN EFECTO IMPORTANTE EN LA SALUD GENERAL, POR OTRA PARTE, CON EL COACHING NUTRICIONAL, ENSEÑA A SUS PACIENTES A CORREGIR Y MEJORAR SUS HÁBITOS ALIMENTICIOS.
- ASESORÍAS EMPRESARIALES COMO ELABORACIÓN DE MENÚS BALANCEADOS, CHARLAS, EVALUACIONES NUTRICIONALES Y DEMOSTRACIONES CULINARIAS.
- SUS PACIENTES SON VARIADOS Y CON DIFERENTES NECESIDADES, ENTRE ELLOS PACIENTES CON DESÓRDENES DE ALIMENTACIÓN Y DEPORTISTAS.

PUBLICACIONES:

- CREACIÓN DEL LIBRO EN CONJUNTO CON LARISA PÁEZ: "MERIENDAS NUTRITIVAS PARA NIÑOS SALUDABLES" BESTSELLER DE LA LIBRERÍA INTERNACIONAL.

CONTACTO

MARIALAURA@CENTRODENUTRICION.CO.CR