



# DRA. SILVIA QUESADA

## NUTRICIONISTA

### PERFIL ACADÉMICO

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA:**  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN

**INSTITUTO TECNOLÓGICO DE  
COSTA RICA:**  
TÉCNICO EN ADMINISTRACIÓN  
DE EMPRESAS

*MIEMBRO DEL COLEGIO DE  
PROFESIONALES EN NUTRICIÓN  
DE COSTA RICA, LA ASOCIACIÓN  
AMERICANA DE DIETISTAS (ADA) Y  
LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE  
DIABETES.*

### LOGROS PROFESIONALES:

- EDUCADORA EN DIABETES CON ESPECIALIZACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEL USO DE INSULINAS PARA PACIENTES.
- CONFERENCISTA NACIONAL E INTERNACIONAL.
- PARTICIPACIÓN EN SEMINARIOS COMO LO ES EL SIMPOSIO “OBESIDAD EPIDEMIA DEL SIGLO XXI”, EL “PROGRAMA PARA LA IDENTIFICACIÓN Y EL MANEJO DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y DISTORSIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN AMBIENTES DEPORTIVOS Y ARTÍSTICOS”, EL “ENTRENAMIENTO EN BUENAS PRÁCTICAS CLÍNICAS”, LAS “IMPLICACIONES FARMACOLÓGICAS A CONSIDERAR EN EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL”, ENTRE OTROS.

### EXPERIENCIA:

- SE INTEGRA AL CENTRO DE NUTRICIÓN DE LARISA PÁEZ EN EL AÑO 2012
- SE HA DESEMPEÑADO EN EL ÁREA DE LA INVESTIGACIÓN, COMO NUTRICIONISTA, COORDINADORA Y MONITORA CLÍNICA.
- SUS ÁREAS DE TRABAJO ESTÁN ENFOCADAS EN LA DIABETES, NUTRICIÓN PARA ADULTOS MAYORES, MANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO LA OBESIDAD, HIPERTENSIÓN, DISLIPIDEMIAS, SÍNDROMES METABÓLICOS ASÍ COMO EL ASPECTO DE NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA.

### PARTICIPACIÓN EN MEDIOS:

- HA COLABORADO EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN COMO LA NACIÓN, REVISTA PERFIL, REVISTA EJERCICIO Y SALUD, DIARIO EXTRA, REVISTA MENÚ, ENTRE OTROS MEDIOS.

**CONTACTO**

SILVIA@CENTRODENUTRICION.CO.CR