



DRA. SUSAN LÁSCAREZ

NUTRICIONISTA

PERFIL ACADÉMICO

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN

*MIEMBRO DEL COLEGIO DE
PROFESIONALES EN NUTRICIÓN
DE COSTA RICA.*

LOGROS PROFESIONALES:

- ACTUALMENTE BRINDA CONSULTA NUTRICIONAL A POBLACIONES DE DIVERSAS EDADES Y CON DISTINTAS NECESIDADES Y OFRECE ASESORÍAS NUTRICIONALES A EMPRESAS Y CENTROS EDUCATIVOS.

EXPERIENCIA:

- CUENTA CON MÁS DE 7 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA DE PACIENTES.
- MANEJO NUTRICIONAL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO OBESIDAD, DIABETES MELLITUS, DISLIPIDEMIAS Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES ENTRE OTROS.
- TRABAJA CON GRUPOS DE TODAS LAS EDADES, DESDE NIÑOS HASTA ADULTO MAYOR INCLUYENDO MUJERES EN PERÍODO DE EMBARAZO Y LACTANCIA.
- UNA DE LAS ÁREAS QUE MÁS LE APASIONA ES LA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, CON TRES AÑOS DE PRACTICAR CROSSFIT Y EXPERIENCIA EN EQUIPOS DE ATLETISMO,
- AMPLIA EXPERIENCIA EN BRINDAR NUTRICIÓN A EMPRESAS: ELABORACIÓN DE MENÚS, MEDICIÓN DE COLABORADORES, ENTRE OTROS.

PARTICIPACIÓN EN MEDIOS:

- HA COLABORADO EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN COMO LA RADIO (IQ, BÉSAME), TELEVISIÓN (BUEN DÍA, TELENOTICIAS, GIROS) Y REVISTAS Y PERIÓDICOS (PERFIL, LA NACIÓN)
- ADEMÁS HA COLABORADO EN PUBLICACIONES DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA Y EN REVISTAS DE CIRCULACIÓN NACIONAL.

CONTACTO

SUSAN@CENTRODENUTRICION.CO.CR