



# DRA. LARISA PÁEZ

## PRESIDENTA - NUTRICIONISTA

### PERFIL ACADÉMICO

**UNIVERSIDAD DE SAN JOSÉ**  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN

**PURDUE UNIVERSITY**  
BACHILLERATO EN PSICOLOGÍA

**LOUISIANA STATE UNIVERSITY**  
DIETISTA

**UNIVERSIDAD DE BARCELONA**  
MÁSTER EN NUTRICIÓN Y  
ALIMENTACIÓN

**GALARDÓN; EMPRESARIO JOVEN  
DEL AÑO 2004, CÁMARA DE  
COMERCIO DE COSTA RICA.**

**PREMIO MUJERES BRILLANTES 2007**

**MUJERES MÁS INFLUYENTES DE  
COSTA RICA, 2017**

*MIEMBRO DEL COLEGIO DE  
PROFESIONALES EN NUTRICIÓN DE  
COSTA RICA, LA ASOCIACIÓN  
AMERICANA DE DIETISTAS (ADA),  
ACADEMIA PARA DESORDENES  
ALIMENTICIOS Y DE LA ASOCIACIÓN  
AMERICANA DE DIETISTAS DE FLORIDA.*

### LOGROS PROFESIONALES:

- EMPRESARIA Y FUNDADORA DEL CENTRO DE NUTRICIÓN LARISA PÁEZ.
- FUNDADORA DE LA EMPRESA DE PRODUCTOS SALUDABLES LITE HOUSE.
- FUNDADORA DE LA TIENDA EDUCATIVA NUTRIMARKET, LISTA DE INTERCAMBIOS DE ALIMENTOS Y SISTEMA DE "PALITOS"

### EXPERIENCIA:

- CUENTA CON MÁS DE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA DE PACIENTES.
- AMPLIA EXPERIENCIA EN: NUTRICIÓN INFANTIL, ADOLESCENTES Y ADULTOS, DESÓRDENES ALIMENTICIOS, EMBARAZO, LACTANCIA, DEPORTISTAS, ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO LA OBESIDAD, DIABETES, HIPERTENSIÓN Y DISLIPIDEMIAS.
- ASESORIA EMPRESARIAL (NACIONAL E INTERNACIONAL): MENUS DE RESTAURANTES, CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DE MATERIALES EDUCATIVOS, INVESTIGACIONES, ANÁLISIS Y ETIQUETADO NUTRICIONAL, VOCERIA EN NUTRICIÓN DE PRODUCTOS SALUDABLES, CAMPAÑAS INTERNAS DE PÉRDIDA DE PESO.
- ASESORA Y ENCARGADA DE CAMPAÑAS PUBLICITARIAS.
- ACTUALMENTE TRABAJA CON MÁS DE 50 EMPRESAS A NIVEL NACIONAL Y MÁS DE 15 RESTAURANTES RECONOCIDOS.

### PUBLICACIONES:

- BLOG "RAZONES DE PESO" EN PERIÓDICO EL FINANCIERO.
- HA PARTICIPADO COMO CONFERENCISTA EN DIVERSOS CONGRESOS Y SEMINARIOS NACIONALES E INTERNACIONALES.
- "MERIENDAS NUTRITIVAS PARA NIÑOS SALUDABLES" BESTSELLER DE LA LIBRERÍA INTERNACIONAL.
- EXPOSITORA EN TEDX LOCAL.

### CONTACTO

LARISA@CENTRODENUTRICION.CO.CR