



Dra. Mariana Ramírez

Nutricionista

Logros profesionales:

- Certificación en Nutrición Deportiva por International Society Of Sports Nutrition (ISSN) y la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva.
- Nutrición Deportiva para Deportes de Equipo por el Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM).
- Certificación Internacional en Antropometría. ISAK, Nivel I por la Universidad Autónoma de Centroamérica (UACA).
- Certificación como Educador en Diabetes por la Universidad de Ciencias Médicas.
- Posgrado en Alimentos Funcionales y Suplementos Dietarios en Enfermedades Crónicas por la Sociedad Argentina de Nutrición Clínica (SANC)
- Formación de Entrenamiento y Nutrición Deportiva por el Centro de formación IPT.
- Participación frecuente en Congresos y Simposios relacionados con la Nutrición Deportiva, Entrenamiento, Educación Física y Deporte.

Experiencia:

- Cuenta con amplia experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Su área de trabajo se ha especializado en el manejo de pacientes deportistas.
- Ha brindado consulta nutricional en diferentes gimnasios, clínicas y empresas.
- Amplia experiencia desempeñando charlas nutricionales en diferentes instituciones a personas de todas las edades
- Ha sido instructora de baile aeróbico en diferentes lugares del país.

Participación en medios:

- Ha colaborado en medios de comunicación nacional como la radio y televisión.
- Ha colaborado para periódicos digitales elaborando artículos de nutrición y deporte.

Perfil Académico:

Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED): Licenciada en Nutrición Humana y Dietética.

Universidad Autónoma de Centroamérica (UACA): Bachillerato en Educación Física y Deporte.

Miembro del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica.

Contacto:

mariana@centrodenutricion.co.cr