



Centro de Nutrición
Larisa Páez

Dra. Gloriana Arce

Directora Santa Ana - Nutricionista

Logros profesionales:

- Directora del Centro de Nutrición Larisa Páez, Santa Ana.
- Pasantía en nutrición con énfasis en cardiología en el Hospital de Cleveland, Ohio,
- Certificación de la Asociación Americana de Dietistas (ADA) en el manejo de la obesidad en niños y adolescentes.
- Certificación de la Asociación Americana de Dietistas (ADA) en el manejo de la obesidad en adultos Certificación para Educadores en diabetes, CCSS.
- Certificación como Entrenadora Personal de la Universidad de Santa Paula.
- Certificación en coaching ontológico.
- Certificación en Nutrición Deportiva por International Society Of Sports Nutrition (ISSN) y la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva.

Experiencia:

- Cuenta con más de 15 años de experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Amplia experiencia en manejo de pacientes deportistas, donde incluso trabajo como nutricionista de gimnasios.
- Asesora de deportistas, niños, adolescentes y adultos, manejo de enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, hipertensión, dislipidemias y nutrición en el embarazo y periodo de lactancia.
- Participa activamente en la elaboración de platillos y su análisis nutricional en cadenas de restaurantes reconocidas a nivel nacional.

Participación en medios:

- Ha grabado cápsulas informativas sobre estilos de vida saludable en diversos espacios radiales y digitales.
- Fue nutricionista del programa matutino Giros de la Cadena Repretel en el año 2007.
- Actualmente, es importante fuente de información en medios como Nación, El Financiero, Revista Perfil, Revista ejercicio y salud, Diario Extra, Revista menú, entre otros medios de comunicación nacional.

Perfil Académico:

Universidad de Costa Rica:
Licenciada en Nutrición

**Miembro del Colegio de
Profesionales en Nutrición de
Costa Rica, la Asociación
Americana de Dietistas (ADA).**

Contacto:

gloriana@centrodenutricion.co.cr