



Dra. Larisa Páez

Presidenta - Nutricionista

Logros profesionales:

- Empresaria y fundadora del Centro de Nutrición Larisa Páez.
- Fundadora de la empresa de productos saludables Lite House.
- Fundadora de la tienda educativa Nutrmarket, lista de Intercambios de alimentos y sistema de «Palitos»

Experiencia:

- Cuenta con más de 20 años de experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Amplia experiencia en: Nutrición infantil, adolescentes y adultos, desórdenes alimenticios, embarazo, lactancia, deportistas, enfermedades crónicas como la obesidad, diabetes, hipertensión y dislipidemias.
- Asesoría empresarial (nacional e internacional): Menús de restaurantes, capacitación y desarrollo de materiales educativos, investigaciones, análisis y etiquetado nutricional, vocería en nutrición de productos saludables, campañas internas de pérdida de peso.
- Asesora y encargada de campañas publicitarias.
- Actualmente trabaja con más de 50 empresas a nivel nacional y más de 15 restaurantes reconocidos.

Participación en congresos:

- Blog «Razones de peso» en periódico El Financiero.
- Ha participado como conferencista en diversos congresos y seminarios nacionales e internacionales.
- Expositora en TEDX local.

Perfil Académico:

Universidad de San José:
Licenciada en Nutrición

Purdue University:
Bachillerato en Psicología

Louisiana State University:
Dietista

Universidad de Barcelona:
Máster en Nutrición y Alimentación

Miembro del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica, la Asociación Americana de Dietistas (ADA), Academia para Desórdenes Alimenticios y de la Asociación Americana de Dietistas de Florida.

Contacto:

larisa@centrodenutricion.co.cr