



# ***Dra. Marisa Brenes***

## Directora de Curridabat - Nutricionista

### **Logros profesionales:**

- Directora del Centro de Nutrición Larisa Páez, Curridabat.
- Certificación de la Asociación Americana de Dietistas (ADA) en el manejo de la obesidad en niños y adolescentes.
- Certificación de la Asociación Americana de Dietistas (ADA) en el manejo de la obesidad en adultos.
- Certificación para educadores en diabetes, CCSS.
- Certificación en coaching ontológico.

### **Experiencia:**

- Cuenta con más de 20 años de experiencia en la atención Individualizada de pacientes.
- Amplia cartera de pacientes con variedad de Necesidades (cáncer, enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión arterial y dislipidemia, celiaquía, alergias, intolerancia de alimentos, afecciones hepáticas o renales, colon irritable, gastritis, reflujo gastroesofágico, acidez y hernia hiatal.
- Asesorías empresariales en relación a la elaboración de menús balanceados en los servicios de alimentación, charlas y evaluaciones nutricionales en empresas.
- Amplia experiencia en medios de comunicación: radio, televisión, prensa escrita.

### **Participación en congresos:**

- Conferencia internacional de Desórdenes Alimenticios del “Academy of Eating Disorders” en Denver Colorado.
- Simposio anual de actualización en nutrición del “Florida Dietetic Association”

### **Perfil Académico:**

**Universidad de San José:**  
Licenciada en Nutrición

**Miembro del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica y de la Asociación Americana de Dietistas (ADA).**

**Contacto:**

**[marisa@centrodenutricion.co.cr](mailto:marisa@centrodenutricion.co.cr)**