



Centro de Nutrición
Larisa Páez

Dra. María Ángel Fonseca

Nutricionista

Logros profesionales:

- Realización de una pasantía de investigación en la sede central de la FAO en Roma.
- Certificada en la dieta low FODMAPs, indicada para el manejo del síndrome de intestino irritable, por la Universidad de Monash, Australia.
- Diplomada en manejo de sobrepeso y obesidad otorgado por la Universidad Internacional Iberoamericana.
- Inspectora certificada por el INA e instructora en inocuidad alimentaria.
- Certificación en manejo nutricional de los picky eaters (comedores selectivos) del Centro de investigación y educación nutrición, Colombia.
- Certificación en alimentación complementaria del lactante del Centro de investigación y educación nutrición, Colombia.

Experiencia:

- Cuenta con 5 años de experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Tiene experiencia a nivel nacional e internacional en el tratamiento nutricional de diversas enfermedades que afectan el estado nutricional de las personas.
- Sus áreas de trabajo incluyen manejo del peso y la composición corporal utilizando diversas herramientas, entre ellas la nutrición intuitiva, manejo de síndrome metabólico, diabetes, resistencia a la insulina, síndrome de ovario poliquístico, hígado graso, dislipidemias, enfermedades gastrointestinales (reflujo, síndrome intestino irritable, colitis, enfermedad de Crohn, CUCL, celiaquía, etc.).

Participación en medios:

- Ha colaborado en medios de comunicación nacional como la radio y televisión.

Perfil Académico:

Universidad de Harding, USA:
Bachillerato en Dietética y Nutrición Humana

Universidad de San José, CR:
Licenciatura en Nutrición

Universidad de Montpellier, FR:
Maestría en Nutrición y Alimentación

Miembro del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica.

Contacto:

mariaangel@centrodenutricion.co.cr